



Tortues terrestres méditerranéennes : apprendre à les nourrir

Quoi de plus naturel pour un amateur néophyte que de proposer tomates et laitue à ses tortues ? Ce régime monotone dont elles semblent pourtant raffoler va tôt ou tard être à l'origine de graves problèmes de santé.



Par le Docteur
Pierre Ronot
Vétérinaire,
consultant Nac

Les tortues méditerranéennes sont adaptées aux milieux arides dont elles proviennent : steppes, maquis, garrigues... Dans ces milieux secs, il est rare qu'une tortue tombe nez à nez avec un fruit. Elles consomment une multitude de végétaux présents sur les zones qu'elles fréquentent : plantes herbacées, succulentes, fleurs, bourgeons, feuilles, et baies.

La disponibilité et la teneur en eau de ces végétaux varie en fonction des saisons mais ils sont riches en calcium et en fibres, pauvres en sucres, protéines et graisses. En s'alimentant de la sorte, la ration des tortues est naturellement équilibrée.

Les tortues terrestres méditerranéennes sont herbivores

La meilleure prévention contre les maladies d'origine nutritionnelle qui leur sont si souvent fatales en captivité consiste à distribuer impérativement une ration comportant :

- **90 % des végétaux suivant :**
 - gazon (possibilité de brouter à volonté),
 - plantes de pelouses : plantain, trèfles,

pâquerettes, pissenlits, laitérons, chénopodes et autres plantes herbacées qui doivent être semées dans leur enclos,

- feuilles et fleurs de pissenlits, d'hibiscus, de trèfles, de roses et feuilles de mûrier,
- foin de luzerne,
- aliments issus de cultures maraichères : salade romaine, rougette, frisée, endives, feuilles de brocolis, mâche, cresson, persil, fanes de carottes, blettes.

● **10% maximum des fruits suivants :** figes de barbarie, figes sèches, oranges, kiwi, papaye, mangue. Trop de fruits occasionnent de la diarrhée et favorisent la prolifération des bactéries et des parasites. On se rapproche ainsi de leur alimentation en milieu naturel.

Avec parcimonie

- La laitue et la salade iceberg sont pauvres en minéraux et en fibres donc peu utiles aux tortues.
- Les épinards, la rhubarbe, les choux, sont riches en acide oxalique qui diminue l'absorption du calcium. Les choux et crucifères donnés en grandes quantités provoquent des problèmes thyroïdiens.
- Laitue, tomates, banane, carottes, fraises, pommes, pêches et melons notamment sont pauvres en calcium et responsables de déminéralisations osseuses. Ils doivent être proposés en très petite quantité une fois par semaine maximum

pour varier l'alimentation et les sources de vitamines.

- Les granulés pour tortues : seules certaines marques sont prises spontanément par les animaux. Ces granulés peuvent être utilisés réhydratés en complément d'une ration végétale adaptée.

Du calcium pour la carapace

Les tortues ont des besoins élevés en minéraux et surtout en calcium. Lorsqu'elles sont en croissance ou en période de ponte, les symptômes associés à une carence apparaissent rapidement. Cela prend parfois des années sur une tortue adulte mais il est alors très difficile d'intervenir. Les végétaux conseillés plus haut contiennent plus de calcium que de phosphore, c'est pourquoi ils sont particulièrement adaptés. Néanmoins, il est toujours bénéfique d'ajouter sur les végétaux une pincée de poudre de carbonate de calcium (sans vitamine D3 ni phosphore) :

- tous les jours pour les nouveaux nés,
 - deux fois par semaine pour les jeunes en croissance et les femelles en période de reproduction.
 - une fois par semaine pour les adultes.
- Laisser à disposition un os de seiche dans le terrarium et dans l'enclos extérieur permet aux tortues de satisfaire spontanément à leurs besoins en calcium. Ce n'est donc pas en saupoudrant de vitamines une laitue que l'on évite les carences et que l'on maintient de belles tortues en bonne santé mais bien en proposant une alimentation variée et adaptée aux besoins nutritionnels des tortues (fibres et calcium) et en respectant les proportions : 90% de végétaux et 10% de fruits. ■